

Newsletter Sfera Nook Nov'25 #3

NEWSLETTER

Cuota de la semana

Fabricamos excusas para nuestras evasiones, excusas basadas en otras personas

— Julia Cameron "El Camino del artista"

Sfera Nook - your ally in finance

Pssst, te compartimos un tip

La paciencia es fundamental para alcanzar el éxito en las inversiones. Acumular riqueza requiere tiempo.

Empieza con pequeñas cantidades, mantén la constancia y ten confianza en el proceso. Con dedicación y disciplina, verás los resultados de tus esfuerzo



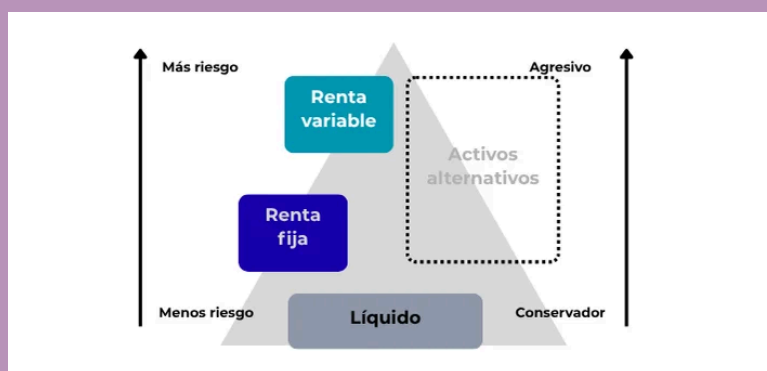
El rincón INVERSOR

Diferencia entre la renta fija y la renta variable

La renta fija y la renta variable representan dos formas de invertir que se distinguen por el riesgo involucrado y cómo generan rendimientos.

En la renta fija (bonos privados o públicos, letras del Estado) se obtiene una rentabilidad definida desde el principio: quien invierte presta dinero a gobiernos o empresas y recibe pagos periódicos de intereses, además de recuperar su capital al final del plazo acordado. El riesgo es limitado, así como los beneficios.

Por otro lado, **la renta variable abarca activos como las acciones, materias primas, fondos de inversión o EFTs de renta variable**, cuyo precio fluctúa según el rendimiento empresarial y la situación económica en general. No existe una garantía de rentabilidad concreta; los resultados pueden ser positivos si los mercados aumentan de valor, pero también negativos si disminuyen.



Una Tertulia con... Almudena Cara

Una metáfora para empezar: si tu relación con las finanzas fuera un animal ¿cuál sería? una mariposa. El dinero va y viene, como las alas que batan para seguir avanzando. Representa la ligereza de vivir en coherencia con lo que soy. La mariposa se transforma como lo he podido hacer yo misma en mi proceso como profesional.

Si volvieras cinco años atrás, ¿habrías elegido el mismo ejemplo? No, habría elegido una hormiga: trabajadora, previsora y siempre pensando en el futuro. Mi relación con el dinero entonces era más racional, más controladora, quizás dirigida desde el miedo, siempre estaba el y si.... en negativo que me solía parar. Antes me movía desde el control y la previsión, ahora confío más en el proceso

¿Qué consejos darías a quienes estén pensando en dar el salto a trabajar por cuenta propia, especialmente desde un punto de vista financiero? Les diría 3 cosas: 1º planifica y prepárate, pero no esperes tenerlo todo bajo control antes de empezar. 2º conoce tus números: aunque tengas apoyo contable, entender tu estructura de ingresos y gastos te da autonomía y seguridad. 3º define qué significa para ti el éxito financiero. No todos los proyectos tienen que crecer rápido; algunos simplemente deben sostenerte y permitirte vivir en coherencia con tus valores. Hoy el dinero es para mí una herramienta que me da libertad, no una fuente de preocupación.

¿Cómo mides la salud financiera de tu negocio?

¿Tienes alguna técnica o truco que te ayude a mantener el control y la previsión? Por un lado, reviso mi cuenta de resultados mensualmente, y por el otro, cada trimestre, reviso mis objetivos financieros y de propósito. Compruebo la coherencia entre lo que hago, lo que cobro y lo que quiero construir. Combinar la parte racional con la emocional, es la que me guía.



LinkedIn

Almudena, experta en el área de RRHH con más de 20 años de experiencia. Mujer auténtica, vivaz y sabia: una de las voces más inspiradoras a la hora de dar el salto hacia el emprendimiento, confiando en nuestras capacidades y visión.

Si pudieras volver atrás, volverías? Sí, sin dudarlo. Emprender ha sido un viaje de crecimiento y de confianza; una de las decisiones más valiosas que he tomado.

Has oído hablar de los gastos...

Gastos hormiga	Gastos vampiro	Gastos fantasma
Pequeños gastos diarios que parecen insignificantes pero, al acumularse, afectan tu presupuesto o disponible mensual	Pagos que pasan desapercibidos, suelen realizarse automáticamente, sin ser consciente	Pagos recurrentes y periódicos, acordados a consciencia, pero que tras cierto tiempo, muchas veces pasan desapercibidos

Café, snacks, menú
del día, compras
impulsivas o por ser
tendencia

Suscripciones
esporádicas a
apps/herramientas
online, gastos
bancarios, comisiones,
seguros hogar
duplicados,
teléfono/wifi

Suscripciones
anuales a
plataformas de
contenido, gimnasio,
fidelización, cliente
premium

Revisar y evaluar tus gastos mensualmente, puede ser una acción muy sencilla y a la vez, muy efectiva, para mejorar tu economía. Aconsejamos revisar los gastos, especialmente los gastos vampiro (que son fruto de no pararse a leer los detalles antes de marcar la casilla "autorizar" en casi todas las transacciones online), ya que pueden acarrear más de una pesadilla innecesaria.

Eventos y calendario

Nuestro próximo evento de afterwork está planeado para el **19 de noviembre en Palma de Mallorca:**



Sfera Nook
Tu Mejor Activo, Eres tú

Tu Libertad financiera empieza aquí

Afterwork para mujeres empresarias, emprendedoras, profesionales, líderes, expertas con inquietud por mejorar su salud financiera con ganas de compartir y crecer

Nov 19 de 18:00 a 20:00 en PALMAPOLITAN, Carrer del Sindicat 74 (Palma)



Te lo vas a perder?

Para más información contáctanos en info@sferanook.com

Photocall



El pasado 15 de octubre, Sfera Nook tuvo la ocasión de asistir a BizBarcelona (autodefinido como salón impulsor de empresas). Además de ampliar contactos, ampliamos consciencia: estrategias, métodos, ideas y oportunidades de colaboración.



Te lo vas a perder?

Visita nuestra website

www.sferanook.com



Para más info

info@sferanook.com

